

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Семёнов А.Е.

08 февраля 2023

М.П.

Меню Подстепки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
15,69	14,4	89,56	555	Оладьи на воде с повидлом	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
17,49	20,41	113,43	706,267	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

Завтрак 5-11 классы

1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи на воде с повидлом	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,76	21,42	100,04	766,267	Итого	600

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Обед 1-4 классы

0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
4,02	12,8	42,01	280	Картофельное пюре на воде	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
16,3	14,46	78,61	641,2	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 94.94

Обед 5-11 классы

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре на воде	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,14	29,15	117,79	953,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./