

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Семенов А. Е.

09 марта 2023

**Меню Подстенки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

*Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих огурцов., 060</i>	<i>060</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>090</i>
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,16	0,12	28,08	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>20,283</b>	<b>26,51</b>	<b>110,48</b>	<b>684,647</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов., 100</i>	<i>100</i>
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,16	0,12	28,08	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>25,646</b>	<b>25,108</b>	<b>108,599</b>	<b>874,075</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./