

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

Полуплюжкова Т. А.

10 марта 2023

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал
1,12	0,52	6,44	
14,671	16,213	40,528	362,073
0,2	0,051	15,01	57,267
1,55	0,3	13	66
1,653	0,3	9,624	57
19,194	16,864	78,682	548,78

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

1,12	0,52	6,44		<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,194	16,864	78,682	548,78	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание

0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих огурцов., 060</i>	<i>060</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>090</i>
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,16	0,12	28,08	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,283	26,51	110,48	684,647	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 94.94

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Семенов А. Н.

09 марта 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из говядины</i>	<i>250</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
22,519	18,585	92,188	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов., 100</i>	<i>100</i>
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,16	0,12	28,08	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,646	25,108	108,599	874,075	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись
К. А.

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Стрелецкий Самарской области

Полупанова Т. А.

Семенов А. Е.

19 марта 2023

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,16	0,12	28,08	114,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,462	29,453	109,308	707,211		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,16	0,12	28,08	114,6	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,696	29,413	116,15	959,367		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.