

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

09 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

Тюрников Т. Н.

М.П.

**Меню Подстепки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

| Пищевая ценность                         |      |          |       | Наименование блюда               | Выход      |
|--|------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры | Углеводы | ККал  |                                  |            |
| <b>Завтрак 1-4 классы</b>                |      |          |       |                                  |            |
| 1  | 0,47 | 1,6      | 3     | Огурцы консервированные          | 020        |
| 10,84                                    | 6,92 | 3,83     | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
|  |      |          |       | Картофельное пюре на воде        |            |
| 0,24                                     | 0,08 | 25,96    | 102   | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 3,8                                      | 0,4  | 24,3     | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98                                     | 0,36 | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 17,86                                    | 8,23 | 65,71    | 516,2 | <b>Итого</b>                     | <b>350</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b> |      |          |       |                                  |            |

|  |       |        |       |                                  |            |
|--|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |        |       |                                  |            |
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4    | 4     | Огурцы консервированные          | 030        |
| 10,84                                    | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,41                                     | 13,7  | 42,26  | 300   | Картофельное пюре на воде        | 180        |
| 0,24                                     | 0,08  | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 22,77                                    | 22,16 | 108,77 | 817,2 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |        |       |                                  |            |

|  |       |        |         |  |            |
|--|-------|--------|---------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |       |        |         |  |            |
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060        |
| 2,15                                     | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42                                    | 17,08 | 32,69  | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 150        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 22,4                                     | 24,22 | 105,72 | 798,777 | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b> |       |        |         |  |            |

|  |       |       |         |  |            |
|--|-------|-------|---------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |       |         |  |            |
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7   | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15                                     | 3,28  | 18    | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42                                    | 17,08 | 32,69 | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 20,97                                    | 24,12 | 95,91 | 750,277 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |       |         |  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./