

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Е.

**Меню Подстепки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда         | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |          |         |                            |            |
| 1.167                                    | 6.193  | 5.485    | 79.707  | Винегрет овощной           | 060        |
| 4.746                                    | 4.302  | 18.572   | 127.58  | Суп картофельный с горохом | 200        |
| 8.944                                    | 10.03  | 9.974    | 133.166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090        |
| 3.593                                    | 5.267  | 16.511   | 123.461 | Капуста тушеная            | 150        |
| 0.878                                    |        | 32.139   | 126.104 | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 1.52                                     | 0.18   | 9.94     | 45.2    | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1.102                                    | 0.2    | 6.416    | 38      | Хлеб ржаной                | 020        |
| 21.95                                    | 26.172 | 99.037   | 673.218 | <b>Итого</b>               | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b> |        |          |         |                            |            |

|  |        |         |         |                                    |            |
|--|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |                                    |            |
| 1.945                                    | 8.321  | 9.142   | 132.845 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100        |
| 5.933                                    | 5.378  | 23.215  | 159.475 | Суп картофельный с горохом         | 250        |
| 11.34                                    | 13.566 | 12.404  | 175.92  | Котлеты Куриные с соусом           | 100        |
| 4.316                                    | 6.321  | 19.838  | 148.28  | Капуста тушеная                    | 180        |
| 0.878                                    |        | 32.139  | 126.104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 1.55                                     | 0.3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1.653                                    | 0.3    | 9.624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030        |
| 27.615                                   | 34.186 | 119.362 | 865.624 | <b>Итого</b>                       | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |                                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

