

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



2023

## Меню Подстепки 1-4 кл.

Семенов А. Е.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	88,973	547,19	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

Горячее питание (обед) 1-4				Горячее питание	
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,383	27,49	114,433	812,474	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 94.94					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись Подрезова Т. А.

11 мая 2023



Семенов А. Н.

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Школа № 25002220 ИНН 5016766				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0.93	0,6	2.13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11.355	13.566	12.415	176.02	Палочки с крупой с соусом	100
6.437	5.117	46.011	244.528	Макаронные изделия отварные	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
1.9	0,25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0,25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0.69	6,09	6.93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1.8	5.23	9.87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
13.301	12.414	15.784	200.764	Крокеты с соусом	100
8.715	6.46	32.561	278.971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0,3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
28,429	30,794	112,042	1 042,44	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДЕНО



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

Полужихова Т. А.

11 мая 2023

**Меню Подстепки ОВЗ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.62	0.4	1.42	8.2	Горошек зеленый консервированный	020
7.63	10.17	9.45	158	Палочки с крупой с соусом	090
5.365	4.265	38.347	203.79	Макаронные изделия отварные	150
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
17.237	15.215	88.973	547.19		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0.93	0.6	2.13	12.3	Горошек зеленый консервированный	030
11.355	13.566	12.415	176.02	Палочки с крупой с соусом	100
6.437	5.117	46.011	244.528	Макаронные изделия отварные	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
23	19.783	104.401	630.848		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.69	6.09	6.93	140	Салат картофельный с огурцом	060
3.833	5.522	11.708	96.08	Борщ с капустой и картофелем	210
10.802	10.114	13.843	163.904	Крокеты с соусом	090
7.716	5.384	41.323	232.585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
26.383	27.49	114.433	812.474		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0.69	6.09	6.93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1.8	5.23	9.87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
13.301	12.414	15.784	200.764	Крокеты с соусом	100
8.715	6.46	32.561	278.971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
28.429	30.794	112.042	1 042.44		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.