

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

18.04.2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Тюрников И. Н.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,99	32,66	100,48	941,2	Итого	595

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,04	21,06	78,34	658,2	Итого	710

Стоимость комплекса (руб.): 87.10

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Толуляхова Т.А.

12.04 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Тюрников И. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,36	21,6	63,79	582,7	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	018
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с повидлом	075
15,82	18,45	71,91	641	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.
 Полуляхова Т.А.
 11.04.2022



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Тюрников И. Н.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,99	32,66	100,48	941,2	Итого	595

<u>Завтрак</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
38,74	43,08	111,5	1 159,2	Итого	655

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,04	21,06	78,34	658,2	Итого	710

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,11	21	73,29	630,7	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Уляхова Т.А.

12.04 2022



Тюрников И. Н.

Меню Подстепки 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		Итого 100
					Стоимость комплекса (руб.): 16.55

Витаминизация 1-4 (обед) 1-4 Горячее питание					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		Итого 100
					Стоимость комплекса (руб.): 16.55

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Романова

/Подrezова Е.В./
/Романова К.А./