

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

12 апреля 2023



Семенов А. Е.

Меню Подстенки ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0.969 | 6.997 | 6.156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2.84 | 2.673 | 23.945 | 125.525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 15.415 | 12.435 | 34.129 | 295.147 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0.2 | 0.051 | 15.01 | 57.267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1.52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0,2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,046 | 22,536 | 95,596 | 670,469 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 94.94 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 1.615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2.84 | 2.673 | 23.945 | 125.525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18.742 | 15,244 | 45,518 | 376,844 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0.2 | 0.051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1.55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1.653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,6 | 27,563 | 117,357 | 828,186 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.