

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

13 февраля 2023

Меню Подстепки ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|

Завтрак 1-4 классы

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,045 | 15,095 | 98,387 | 605,457 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

Завтрак 5-11 классы

| | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,42 | 15,86 | 104,53 | 682,467 | Итого | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Обед 1-4 классы

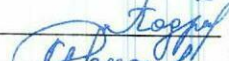

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 2,97 | 5,67 | 11,66 | 116 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 29,097 | 29,013 | 100,205 | 881,907 | Итого | 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 94.94

Обед 5-11 классы

| | | | | | |
|-------|-------|-------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 3,56 | 6,8 | 13,99 | 139 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,39 | 34,81 | 99,07 | 1 049,7 | Итого | 860 |

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

