

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.
Полуляхова Т.А.

Тюрников И. Н.
Тюрников И. Н.

13 октября 2022

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|---------|--------|----------------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,145 | 14,955 | 105,257 | 677,99 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|-------|--------|---------|------------------------------|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 28,94 | 43,48 | 135,64 | 1 199,2 | Итого | 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 87.10

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.



Полуляхова Т.А.

13 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Сырцовский Самарской области



Тюрников И. Н.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Обед 5-11 классы</i> | | | | | |
|-------------------------|-------|--------|---------|------------------------------|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,66 | 36,28 | 135,97 | 1 136,7 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

| <i>Завтрак 5-11 классы</i> | | | | | |
|----------------------------|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,72 | 16,04 | 113,72 | 747,2 | Итого | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

13 октября 2022

Тюрников И. Н.

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,145 | 14,955 | 105,257 | 677,99 | Итого | 500 |

| | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| Завтрак | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,72 | 16,04 | 113,72 | 747,2 | Итого | 560 |

| | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|------------------------------|------------|
| Обед | | | | | |
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 28,94 | 43,48 | 135,64 | 1 199,2 | Итого | 730 |

| | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|------------------------------|------------|
| Обед | | | | | |
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,66 | 36,28 | 135,97 | 1 136,7 | Итого | 880 |