

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

14 февраля 2023

**Меню Подстепки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с.Подстепки муниципального района Стерлитамакской области Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Семёнов А.Е.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
				<i>Печенье</i>	025
4,41	9,05	24,87	298	<i>Каша Геркулесовая жидкая на воде, сахаром</i>	150/5/5
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	180
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	040
12,25	13,07	87,88	608	<b>Итого</b>	<b>595</b>

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
				<i>Печенье</i>	025
6,3	8,9	25,5	217	<i>Каша геркулесовая на воде жидкая с сахаром</i>	200/5/5
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	180
3,8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	050
14,9	13	93,37	551	<b>Итого</b>	<b>655</b>

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	220
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	180
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
26,04	21,06	78,34	658,2	<b>Итого</b>	<b>700</b>

Стоимость комплекса (руб.): 94.94

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	250/10
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,11	21	73,29	630,7	<b>Итого</b>	<b>840</b>

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Е.В. Подрезова*  
*К.А. Романова*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./