

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области



Подуляева Т. А.

14 марта 2023



Семенов А. Е.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5	11	47,4	<i>Сыр плавленный</i>	<i>16,25</i>
6,504	11,855	29,742	253,448	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
<b>16,494</b>	<b>18,131</b>	<b>103,406</b>	<b>590,633</b>	<b>Итого</b>	<b>596,25</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из свежих помидоров., 060</i>	<i>060</i>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>220</i>
16,899	15,013	31,176	293,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>180</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>22,995</b>	<b>21,023</b>	<b>98,753</b>	<b>633,228</b>	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./  
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Пожуляева Т. А.

14 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.



**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5	11	47,4	<i>Сыр плавленный</i>	<i>16,25</i>
6,623	8,033	32,66	236,336	<i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
17,403	14,409	111,514	597,121	<b>Итого</b>	<b>656,25</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидоров., 100</i>	<i>100</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
18,279	18,058	40,568	360,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,162	24,668	103,702	695,918	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Супляхова Т. А.

14 марта 2023



Семенов А. Е.

**Меню Подстепки ОВЗ**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы

3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленный	16,25
6,504	11,855	29,742	253,448	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,494	18,131	103,406	590,633		

Завтрак 5-11 классы

3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленный	16,25
6,623	8,033	32,66	236,336	Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,403	14,409	111,514	597,121		

Обед 1-4 классы

0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,495	20,983	93,993	612,228		

Обед 5-11 классы

0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,515	31,718	115,766	840,918		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.