



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

14 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

Тюрников Т. Н.

М.П.

Меню Подстенки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

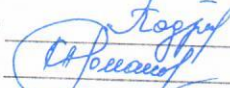

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая на воде жидкая, сахаром	160
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
8,59	15,18	67,24	546		
Итого					537
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая на воде жидкая, с сахаром	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
9,35	15,26	72,1	570		
Итого					597
Стоимость комплекса (руб.): 81,00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский	200
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,6	26,98	108,8	911,2		
Итого					720
Стоимость комплекса (руб.): 87,10					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский	250
14,66	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,65	34,55	110,26	1 042,7		
Итого					870
Стоимость комплекса (руб.): 92,00					

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./