

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

15 февраля 2023

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Стрелицкий Самарской области

Семёнов А.Е.

СОГЛАСОВАНО

Меню Подстепки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
				Картофельное пюре на воде	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
17,86	8,23	65,71	516,2		
Итого					500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре на воде	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,77	22,16	108,77	817,2		
Итого					560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,4	24,22	105,72	798,777		
Итого					700
Стоимость комплекса (руб.): 94.94					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,97	24,12	95,91	750,277		
Итого					810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./