

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

15 февраля 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 поселка городского типа Покотки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Семенов А. Е.

### Меню Подстенки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,855	15,106	81,65	446,634		
<b>Итого</b>					<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,046	22,536	95,596	670,469		
<b>Итого</b>					<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Романова К. А./





УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

15 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.



**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	020
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	090
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	150
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	200
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,855	15,106	81,65	446,634		020

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
19,398	16,68	79,047	781,76		025

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	060
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,046	22,536	95,596	670,469		020

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,6	27,563	117,357	828,186		030

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.