

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Е.
16 мая 2023

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0.14		0.36	2	Огурцы порционно	020
8.944	10.03	9.974	133.166	Голубцы ленивые с соусом	090
7.716	5.384	41.323	232.585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
19.502	15.794	101.565	578.711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1.167	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	060
1.41	4.25	6.07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10.802	10.114	13.843	163.904	Крокеты с соусом	090
5.365	4.265	38.347	203.79	Макаронные изделия отварные	150
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.609	25.248	93.862	656.311	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 94.94					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

16 мая 2023

Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Бельки	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
--------	----------	------	--------------------	-------

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
0.21	0.54	3	Огурцы порционно	030
11.34	13.566	12.404	175.92 Голубцы ленивые с соусом	100
8.715	6.46	32.561	278.971 Каша гречневая рассыпчатая	180
0.08		33.552	127.76 Компот из свежих яблок	200
1.55	0.3	13	66 Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57 Хлеб ржаной	030
23.548	20,626	101,681	708,651 Итого	570

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.945	8.321	9.142	132.845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1.76	5.31	7.59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13.301	12.414	15.784	200.764	Крокеты с соусом	100
6.437	5.117	46.011	244.528	Макаронные изделия отварные	180
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
26,964	31,708	112,733	825,847	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов Т. А.

Семенов А. Е.

16 мая 2023

Меню Подстепки ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	101,565	578,711		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,548	20,626	101,681	708,651		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,609	25,248	93,862	656,311		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,964	31,708	112,733	825,847		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрешова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.