

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Ильхова Т. А.

17 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстелки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

**Меню Подстелки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих огурцов., 060</i>	<i>060</i>
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский</i>	<i>200</i>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>21,323</b>	<b>24,764</b>	<b>109,492</b>	<b>765,309</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.):94,94</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов., 100</i>	<i>100</i>
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский</i>	<i>250</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>24,236</b>	<b>26,218</b>	<b>107,247</b>	<b>798,604</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.*  
*Романова К. А.*

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./