

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области



Популяхова Т.А.

Handwritten signature



Тюрников И. Н.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
30,14	28,98	112,97	840,2	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 62,00					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
11,77	17,84	18,13	285	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
25,752	33,368	117,572	870,697	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 87,10					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Handwritten signatures

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

17-05 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Тюрников И. Н.



Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
27,257	39,217	128,751	1 082,728	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
30,9	32,03	112,24	859,7	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

14.05 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Тюрников И. Н.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	020
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	150
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,14	28,98	112,97	840,2		020
Итого					510

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	030
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	090
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
30,9	32,03	112,24	859,7		030
Итого					560

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	060
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	210
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	090
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	150
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	187
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,368	117,572	870,697		020
Итого					737

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	100
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	260
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	100
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	187
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
27,257	39,217	128,751	1 082,728		025
Итого					877