

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полдняхова



17 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстанции муниципального района Стреловский Самарской области

М.П.

Семёнов А.Е.



Меню Подстанции ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------------------------|-------|-------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>040</i> |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | <i>Плов из говядины</i> | <i>200</i> |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 19,99 | 13,47 | 46,66 | 634,967 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|------------------------------------------|-------|-------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>040</i> |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | <i>Плов из говядины</i> | <i>250</i> |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 19,99 | 13,47 | 46,66 | 634,967 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | <i>060</i> |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | <i>200</i> |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | <i>090</i> |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>150</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>180</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 26,08 | 23,56 | 108,28 | 913,2 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 87.10 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|------------------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | <i>100</i> |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | <i>250</i> |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | <i>100</i> |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>180</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>180</i> |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 26,99 | 28,23 | 111,32 | 978,7 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./