

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

*Подпись*



18 мая 2023



Семенов А. Е.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>     |               |               |               | <i>Горячее питание</i>         |            |
|--|---------------|---------------|---------------|--------------------------------|------------|
| 1.12                                     |               | 0.52          | 6.44          | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>040</i> |
| 14.671                                   | 16.213        | 40.528        | 362.073       | <i>Плов из говядины</i>        | <i>200</i> |
| 0.2                                      | 0.051         | 15.01         | 57.267        | <i>Чай с сахаром</i>           | <i>200</i> |
| 1.55                                     | 0.3           | 13            | 66            | <i>Хлеб пшеничный</i>          | <i>030</i> |
| 1.653                                    | 0.3           | 9.624         | 57            | <i>Хлеб ржаной</i>             | <i>030</i> |
| <b>19,194</b>                            | <b>16,864</b> | <b>78,682</b> | <b>548,78</b> | <b>Итого</b>                   | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b> |               |               |               |                                |            |

| <i>Горячее питание (обед) 1-4</i>        |              |               |                | <i>Горячее питание</i>                  |            |
|--|--------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0.75                                     | 0.06         | 7.14          | 31             | <i>Салат из свежих огурцов., 060</i>    | <i>060</i> |
| 4.746                                    | 4.302        | 18.572        | 127.58         | <i>Суп картофельный с горохом</i>       | <i>200</i> |
| 8.33                                     | 10.229       | 5.112         | 78.254         | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | <i>090</i> |
| 3.675                                    | 11.419       | 35.22         | 250.013        | <i>Картофель и овощи тушеные</i>        | <i>150</i> |
| 0.16                                     | 0.12         | 28.08         | 114.6          | <i>Сок фруктовый</i>                    | <i>180</i> |
| 1.52                                     | 0.18         | 9.94          | 45.2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <i>020</i> |
| 1.102                                    | 0.2          | 6.416         | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <i>020</i> |
| <b>20,283</b>                            | <b>26,51</b> | <b>110,48</b> | <b>684,647</b> | <b>Итого</b>                            | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b> |              |               |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т. А.

18 мая 2023

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Н.

| Пищевые вещества |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                         |            |
|----------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1.12                       |        | 0.52   | 6.44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 17.996                     | 17.934 | 54.034 | 433.536 | Плов из говядины        | 250        |
| 0.2                        | 0.051  | 15.01  | 57.267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 1.55                       | 0.3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1.653                      | 0.3    | 9.624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 22.519                     | 18.585 | 92.188 | 620.243 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |                                  |            |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 1.5                     | 0.7    | 2.4     | 4       | Салат из свежих огурцов., 100    | 100        |
| 5.933                   | 5.378  | 23.215  | 159.475 | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10.84                   | 6.92   | 3.83    | 240     | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4.01                    | 11.39  | 28.45   | 233     | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 0.16                    | 0.12   | 28.08   | 114.6   | Сок фруктовый                    | 180        |
| 1.55                    | 0.3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1.653                   | 0.3    | 9.624   | 57      | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 25.646                  | 25.108 | 108.599 | 874.075 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись: Т. А.

Семенов А. Е.

18 мая 2023

**Меню Подстепки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |     | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|-----|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Кал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                         |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                      |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671                    | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины        | 200 |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 1,55                      | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                     | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19,194                    | 16,864 | 78,682 | 548,78  |                         |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                         |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                       |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                     | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины        | 250 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 1,55                       | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                      | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 22,519                     | 18,585 | 92,188 | 620,243 |                         |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |         |         |                                  |     |
|------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,929                  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты    | 060 |
| 4,746                  | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом       | 200 |
| 8,33                   | 10,229 | 5,112   | 78,254  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,675                  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные        | 150 |
| 0,16                   | 0,12   | 28,08   | 114,6   | Сок фруктовый                    | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 20,462                 | 29,453 | 109,308 | 707,211 |                                  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |         |                                  |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 1,55                    | 9,009  | 9,991  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты    | 100 |
| 5,933                   | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом       | 250 |
| 10,84                   | 6,92   | 3,83   | 240     | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01                    | 11,39  | 28,45  | 233     | Картофель и овощи тушеные        | 180 |
| 0,16                    | 0,12   | 28,08  | 114,6   | Сок фруктовый                    | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                   | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                      | 030 |
| 25,696                  | 29,413 | 116,15 | 959,367 |                                  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.