

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Популяхова Т. А.*



18 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

М.П.

Семенов А. Н.

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |   |              |            |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|--------------|------------|
| 0,8                        | 7,55   | 15,07  | 131,5   | <i>Печенье</i>                                |              |            |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238 | 240,936 | <i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом</i> | 025          |            |
| 1,9                        | 1,85   | 10,09  | 60      | <i>Какао растворимый</i>                      | 260          |            |
| 4,05                       | 0,5    | 32,275 | 179,5   | <i>Бутерброды с повидлом</i>                  | 200          |            |
| 17,348                     | 17,224 | 88,673 | 611,936 | <b>Итого</b>                                  | <b>075</b>   |            |
|                            |        |        |         |   | <b>Итого</b> | <b>560</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |        |         |  |              |            |
|-------------------------|--------|--------|---------|--|--------------|------------|
| 0,85                    | 3,05   | 5,7    | 97      | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i> |              |            |
| 2,84                    | 2,673  | 23,945 | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>    | 100          |            |
| 7,201                   | 9,414  | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                            | 250          |            |
| 2,47                    | 9,64   | 5      | 113     | <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>                  | 100          |            |
| 0,13                    |        | 22,075 | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                            | 180          |            |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 180          |            |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 025          |            |
| 16,769                  | 25,277 | 88,949 | 684,617 | <b>Итого</b>                                       | <b>025</b>   |            |
|                         |        |        |         |  | <b>Итого</b> | <b>860</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

*Подrezова Е. В.*  
*Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



(Полуляхова Т. А.)

19 сентября 2023



Семенов А. И.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |               |                |                | Наименование блюда         | Выход      |
|--|---------------|----------------|----------------|----------------------------|------------|
| Белки  | Жиры          | Углеводы       | ККал           |                            |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |                |                |                            |            |
| 0,14   |               | 0,36           | 2              | Огурцы порционно           | 020        |
| 8,944  | 10,03         | 9,974          | 133,166        | Голубцы ленивые с соусом   | 090        |
| 7,716  | 5,384         | 41,323         | 232,585        | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |
| 0,08   |               | 33,552         | 127,76         | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,52   | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,102  | 0,2           | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной                | 020        |
| <b>19,502</b>  | <b>15,794</b> | <b>101,565</b> | <b>578,711</b> | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67,80</b>             |               |                |                |                            |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |                |                                   |            |
|---|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 1,167   | 6,193         | 5,485         | 79,707         | Винегрет овощной                  | 060        |
| 1,41  | 4,25          | 6,07          | 72             | Щи из свежей капусты с картофелем | 210        |
| 7,63  | 10,17         | 9,45          | 158            | Палочки с крупой с соусом         | 090        |
| 3,5   | 4,1           | 23,5          | 177            | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 0,243   | 0,046         | 13,761        | 53,71          | Чай с лимоном                     | 187        |
| 1,52  | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,102   | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                       | 020        |
| <b>16,572</b>                                     | <b>25,139</b> | <b>74,622</b> | <b>623,617</b> | <b>Итого</b>                      | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 94,94</b>          |               |               |                |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

И.о. Директора  
Семенин А. И.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полулякова Т. А.

Семенов А. Е.

18 сентября 2023

**Меню Подстепки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |        |                                       |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,8                       | 7,55   | 15,07  | 131,5  | Печенье                               | 025 |
| 8,291                     | 6,584  | 24,037 | 215,3  | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 220 |
| 3,26                      | 0,4    | 27,085 | 156,15 | Бутерброды с повидлом                 | 065 |
| 1,9                       | 1,85   | 10,09  | 60     | Какао растворимый                     | 200 |
| 14,251                    | 16,384 | 76,282 | 562,95 |                                       |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                                       |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 0,8                        | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                               | 025 |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 1,9                        | 1,85   | 10,09  | 60      | Какао растворимый                     | 200 |
| 4,05                       | 0,5    | 32,275 | 179,5   | Бутерброды с повидлом                 | 075 |
| 17,348                     | 17,224 | 88,673 | 611,936 |                                       |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,85                   | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 060 |
| 2,15                   | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200 |
| 6,802                  | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом                            | 090 |
| 2,47                   | 9,64   | 5      | 113     | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 150 |
| 0,13                   |        | 22,075 | 86,328  | Напиток лимонный                            | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 15,024                 | 23,464 | 76,754 | 640,432 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |         |   |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,85                    | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100 |
| 2,84                    | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250 |
| 7,201                   | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом                            | 100 |
| 2,47                    | 9,64   | 5      | 113     | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 180 |
| 0,13                    |        | 22,075 | 86,328  | Напиток лимонный                            | 180 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 16,769                  | 25,277 | 88,949 | 684,617 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.