

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

*Полуляхова Т.А.*



Полуляхова Т.А.

19 октября 2022



Семенов А. Е.

**Меню Подстепки 1-4 кл**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4</b>				<b>Горячее питание</b>	
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457	<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 62.20**

<b>Горячее питание (обед) 1-4</b>				<b>Горячее питание</b>	
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	29,013	100,205	881,907	<b>Итого</b>	<b>730</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 87.10**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

*Подпись*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

19 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Н.

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1	0,47	1,6	56	Кукуруза консервированная	030
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,42	15,86	104,53	682,467		
<b>Итого</b>					<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,56	6,8	13,99	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,39	34,81	99,07	1 049,7		
<b>Итого</b>					<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./



Директор ООО "Детское питание"

*Полудяхова Т.А.*



Полудяхова Т.А.

19 декабря 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области



Семенов А. Е.

**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	020
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	090
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	150
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457		020
<b>Итого</b>					<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1	0,47	1,6	56	Кукуруза консервированная	
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	030
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	100
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,42	15,86	104,53	682,467		025
<b>Итого</b>					<b>560</b>

<b>Обед</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	060
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	200
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	100
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	150
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	29,013	100,205	881,907		020
<b>Итого</b>					<b>730</b>

<b>Обед</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	100
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	250
3,56	6,8	13,99	139	Капуста тушеная	090
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,39	34,81	99,07	1 049,7		030
<b>Итого</b>					<b>860</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./