

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

03 октября 2023

Семенов А. Е.

М.П.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<b>020</b>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<b>090</b>
7,716	5,384	41,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>150</b>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>19,502</b>	<b>15,794</b>	<b>101,565</b>	<b>578,711</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<b>060</b>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<b>210</b>
7,63	10,17	9,45	158	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>16,572</b>	<b>25,139</b>	<b>74,622</b>	<b>623,617</b>	<b>Итого</b>	<b>737</b>

Стоимость комплекса (руб.): 94.94

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

03 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Семенов А. Н.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<b>030</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<b>100</b>
9,25	6,46	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>24,083</b>	<b>20,626</b>	<b>118,68</b>	<b>708,68</b>	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	<b>100</b>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<b>260</b>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<b>100</b>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>25,018</b>	<b>32,863</b>	<b>109,364</b>	<b>801,575</b>	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



Полуляхова Т. А.

03 октября 2023

М.П.

Семенов А. Е.

## Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	101,565	578,711		

Завтрак 5-11 классы

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,083	20,626	118,68	708,68		

Обед 1-4 классы

1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
1,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
10,572	25,139	74,622	623,617		

Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,018	32,863	109,364	801,575		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74