

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 октября 2023

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,855	15,106	81,65	446,634	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,244	21,732	94,925	640,846	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 94.94

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

25 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,398	16,68	79,047	781,76	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,93	26,889	116,239	815,481	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 октября 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Семенов А. Е.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	Кал	Наименование блюда	Выход
Завтрак 1-4 классы					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,855	15,106	81,65	446,634		020

Белки	Жиры	Углеводы	Кал	Наименование блюда	Выход
Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	030
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	100
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,398	16,68	79,047	781,76		025

Белки	Жиры	Углеводы	Кал	Наименование блюда	Выход
Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	060
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,244	21,732	94,925	640,846		020

Белки	Жиры	Углеводы	Кал	Наименование блюда	Выход
Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,93	26,889	116,239	815,481		030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.