

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудяхова Т. А.

12 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Створопольский Самарской области

М.П.

Семенов А. Е.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	020
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	101,565	578,711		020
<b>Итого</b>					<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	060
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	210
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	090
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	187
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,572	25,139	74,622	623,617		020
<b>Итого</b>					<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т. А.  
12 декабря 2023

Меню № х00074457 от 15 декабря 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Стрвопольский Самарской области

М.П.

Семенов А. Н.

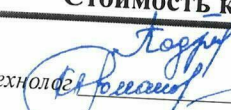
**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 5-11 классы</b>						
0,21		0,54	3	<b>Огурцы порционно</b>		
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Голубцы ленивые с соусом</b>	<b>030</b>	
9,25	6,46	49,56	279	<b>Каши гречневая рассыпчатая</b>	<b>100</b>	
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>180</b>	
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>200</b>	
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>	
<b>24,083</b>	<b>20,626</b>	<b>118,68</b>	<b>708,68</b>	<b>Итого</b>	<b>030</b>	
					<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Обед 5-11 классы</b>						
1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной (огурец консерв.)</b>		
1,76	5,31	7,59	90	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b>	<b>100</b>	
11,355	13,566	12,415	176,02	<b>Палочки с крупой с соусом</b>	<b>260</b>	
6,437	5,12	46,011	245	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>100</b>	
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>180</b>	
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>187</b>	
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>	
<b>25,018</b>	<b>32,863</b>	<b>109,364</b>	<b>801,575</b>	<b>Итого</b>	<b>025</b>	
					<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>						

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*

Подоляхова Т. А.

12 декабря 2023



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Семенов А. Е.

**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	020
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	101,565	578,711		020

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	030
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,083	20,626	118,68	708,68		030

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	060
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	210
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	090
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	187
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,572	25,139	74,622	623,617		020

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	100
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	260
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	100
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	187
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,018	32,863	109,364	801,575		025

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог *Подпись* Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* Романова К. А.