

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрвопольский Самарской области

Полулякова Т. А.

Семенов А. Н.

15 декабря 2023

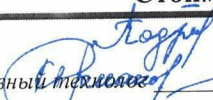

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	180
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,693	16,488	82,139	643,7	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 5-11 классы					
3,04	11,38	10,76	157	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	250/10
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
9,25	6,46	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,154	34,428	123,051	888,674	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

 /Подрезова Е. В./
 Главный технолог
 /Романова К. А./
 Бухгалтер-калькулятор

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрвопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Семенов А. Е.

15 декабря 2023

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	150
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,59	14,845	74,193	573,192		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	180
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,693	16,488	82,139	643,7		

Обед 1-4 классы					
1,8	6,8	6,54	94	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	060
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	200/10
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
7,716	5,384	41,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
23,4	26,252	102,165	702,599		

Обед 5-11 классы					
3,04	11,38	10,76	157	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	250/10
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
9,25	6,46	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,154	34,428	123,051	888,674		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.