



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Муляхова Т. А.

20 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Горников Т. Н.



Меню Подстепки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	040
13.94	12.06	4.74	451	Плов из говядины	200
0.2	0.05	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
19.99	13.47	46.66	634.967	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					62.20

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	040
13.94	12.06	4.74	451	Плов из говядины	250
0.2	0.05	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
19.99	13.47	46.66	634.967	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.):					81.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.93	3.06	5.64	53	Салат из белокочанной капусты	060
4.19	3.33	17.38	161	Суп картофельный с горохом	200
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.34	9.49	23.71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	020
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
26.08	23.56	108.28	913.2	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.):					87.10

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.55	5.1	9.4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5.24	4.16	21.73	201	Суп картофельный с горохом	250
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
26.99	28.23	111.32	978.7	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.):					92.00

Технолог ООО "Детское питание" /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

