

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Толстулякова Т.А.

18 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

Семенов А.Е.

**Меню Подстепки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 классы**

				<i>Печень</i>	<i>025</i>
4,41	9,05	24,87	298	<i>Каша Геркулесовая жидкая на воде ,сахаром</i>	<i>150/5/5</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	<i>180</i>
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>040</i>
12,25	13,07	87,88	608	<b>Итого</b>	<b>595</b>

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

**Завтрак 5-11 классы**

				<i>Печень</i>	<i>025</i>
6,3	8,9	25,5	217	<i>Каша геркулесовая на воде жидкая с сахаром</i>	<i>200/5/5</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	<i>180</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	<i>050</i>
14,9	13	93,37	551	<b>Итого</b>	<b>655</b>

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

**Обед 1-4 классы**

0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>220</i>
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>180</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
26,04	21,06	78,34	658,2	<b>Итого</b>	<b>700</b>

Стоимость комплекса (руб.): 87.10

**Обед 5-11 классы**

1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>250/10</i>
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,11	21	73,29	630,7	<b>Итого</b>	<b>840</b>

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./