

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полупризова Т. А.

Полупризова Т. А.

Семенов А. Е.

Февраля 2023

## Меню Подстепки 1-4 кл

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 0,14   |        | 0,36    | 2       | Огурцы порционно           | 020        |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом   | 090        |
| 7,716  | 5,384  | 41,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |
| 0,08   |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                | 020        |
| 19,502   | 15,794 | 101,565 | 578,711 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |         |         |                            |            |

| <u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |         |                                   |            |
|---|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,167   | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                  | 060        |
| 1,41  | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем | 210        |
| 10,802  | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом                  | 090        |
| 5,365   | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 0,243   | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187        |
| 1,52  | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,102   | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 21,609  | 25,248 | 93,862 | 656,311 | <b>Итого</b>                      | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>          |        |        |         |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подризова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Попляхова Т. А.

Семенов А. Н.

21 февраля 2023

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

|       |      |          |      |
|-------|------|----------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
|-------|------|----------|------|

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |               |                |                |                                   |            |
|--|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,21                                     |               | 0,54           | 3              | <i>Огурцы порционно</i>           | <i>030</i> |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404         | 175,92         | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>   | <i>100</i> |
| 8,715                                    | 6,46          | 32,561         | 278,971        | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,08                                     |               | 33,552         | 127,76         | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <i>200</i> |
| 1,55                                     | 0,3           | 13             | 66             | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>030</i> |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>030</i> |
| <b>23,548</b>                            | <b>20,626</b> | <b>101,681</b> | <b>708,651</b> | <b>Итого</b>                      | <b>570</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |                |                |                                   |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                  |               |                |                |   |            |
|--|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,945                                    | 8,321         | 9,142          | 132,845        | <i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>             | <i>100</i> |
| 1,76                                     | 5,31          | 7,59           | 90             | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 13,301                                   | 12,414        | 15,784         | 200,764        | <i>Крокеты с соусом</i>                               | <i>100</i> |
| 6,437                                    | 5,117         | 46,011         | 244,528        | <i>Макаронные изделия отварные</i>                    | <i>180</i> |
| 0,243                                    | 0,046         | 13,761         | 53,71          | <i>Чай с лимоном</i>                                  | <i>187</i> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425         | 56,5           | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | <i>025</i> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02           | 47,5           | <i>Хлеб ржаной</i>                                    | <i>025</i> |
| <b>26,964</b>                            | <b>31,708</b> | <b>112,733</b> | <b>825,847</b> | <b>Итого</b>  | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 февраля 2023

**Меню Подстепки ОВЗ**

Согласовано  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Самарской области

Семенов А. Е.

| Пищевая ценность |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | Углеводы |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                      |        | 0,36    | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 8,944                     | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом   | 090 |
| 7,716                     | 5,384  | 41,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,502                    | 15,794 | 101,565 | 578,711 |                            |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                       |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом   | 100 |
| 8,715                      | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,55                       | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,653                      | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                | 030 |
| 23,548                     | 20,626 | 101,681 | 708,651 |                            |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |                                   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,41                   | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом                  | 090 |
| 5,365                  | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 21,609                 | 25,248 | 93,862 | 656,311 |                                   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной (огурец консерв.)             | 100 |
| 1,76                    | 5,31   | 7,59    | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                               | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные                    | 180 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                 | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                    | 025 |
| 26,964                  | 31,708 | 112,733 | 825,847 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.