

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

М.П.

Семенов А. Е.

23 января 2023

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>025</i>
8,291	6,584	24,037	215,3	<i>Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
2,5	2,64	20,56	112,65	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
3,26	0,4	27,085	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>065</i>
14,851	17,174	86,752	615,6	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	<i>060</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
15,131	5,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	<i>150</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
27,804	23,695	112,555	800,048	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 94.94					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т. А.

23 января 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Семенов А. Н.

СОГЛАСОВАНО

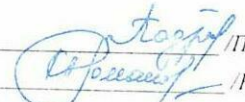
Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>025</i>
10,598	7,324	31,238	240,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	<i>260</i>
2,5	2,64	20,56	112,65	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
4,05	0,5	32,275	179,5	<i>Булочки с повидлом</i>	<i>075</i>
17,948	18,014	99,143	664,586	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тфтели с соусом</i>	<i>100</i>
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.



Полудякова Т. А.

23 января 2023



M.P.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	-------------------------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	025
3,26	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	220
2,5	2,64	20,56	112,65	Кофейный напиток с молоком	065
14,851	17,174	86,752	615,6		200

Завтрак 5-11 классы

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	025
2,5	2,64	20,56	112,65	Кофейный напиток с молоком	260
4,05	0,5	32,275	179,5	Бутерброды с повидлом	200
17,948	18,014	99,143	664,586		075

Обед 1-4 классы

0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	060
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	200
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	090
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,804	23,695	112,555	800,048		020

Обед 5-11 классы

1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	250
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	100
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	180
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,422	30,49	136,524	932,516		025

Стоимость комплекса (руб.): 162.74