

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Тюрников Т. Н.

М.П.

**Меню Подстепки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
				Печенье	025
4.41	9.05	24.87	298	Каша Геркулесовая жидкая на воде, сахаром	150/3/5
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
3.8	3.7	20.17	121	Кофейный напиток на воде	180
3.04	0.32	19.44	95	Батон	040
12.25	13.07	87.88	608	Итого	595

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
				Печенье	025
6.3	8.9	25.5	217	Каша геркулесовая на воде жидкая с сахаром	200/3/5
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
3.8	3.7	20.17	121	Кофейный напиток на воде	180
3.8	0.4	24.3	119	Батон	050
14.9	13	93.37	551	Итого	655

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.75	0.06	7.14	31	Салат из моркови и яблок	060
1.76	5.31	7.59	90	Щи из свежей капусты с картофелем	220
16.75	14.93	11.09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18.2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	020
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	020
26.04	21.06	78.34	658.2	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 87.10

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.25	0.1	11.9	52	Салат из моркови и яблок	100
1.76	5.31	7.59	90	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10
16.75	14.93	11.09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18.2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
25.11	21	73.29	630.7	Итого	840

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./