

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № Подстепки муниципального района Самарской области

Подпись: Подрезова Т. А.

Семенов А. Е.

28 февраля 2023

Меню Подстепки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|---|---------------|
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавленый | 16,25 |
| 6,504 | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 16,494 | 18,131 | 103,406 | 590,633 | Итого | 596,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,495 | 20,983 | 93,993 | 612,228 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 94.94 | | | | | |

ООО «Детское питание»

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Сергеевский Самарской области

Полуляева Т. А.



Полуляева Т. А.

28 февраля 2023



Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

Завтрак 5-11 классы

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|--|---------------|
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | <i>Сыр плавленный</i> | <i>16,25</i> |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | <i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром</i> | <i>210</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | <i>180</i> |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | <i>050</i> |
| 17,403 | 14,409 | 111,514 | 597,121 | Итого | 656,25 |

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Обед 5-11 классы

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>100</i> |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | <i>Рагу овощное с говядиной</i> | <i>230</i> |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 24,515 | 31,718 | 115,766 | 840,918 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Получила Т. А.

Семенов А. Е.

28 февраля 2023

Меню Подстепки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|---------|---------|---|-------|
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 6,504 | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 16,494 | 18,131 | 103,406 | 590,633 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-------|
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 17,403 | 14,409 | 111,514 | 597,121 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,495 | 20,983 | 93,993 | 612,228 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,515 | 31,718 | 115,766 | 840,918 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО «Детское питание»

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.