

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупризова Т.А.

28 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

Семёнов А.Е.



**Меню Подстепки ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u>                |       |        |         |                           |            |
|--|-------|--------|---------|---------------------------|------------|
| 1,6                                      | 5,96  | 8,86   | 94      | Яблоки                    | 150        |
| 15,69                                    | 14,4  | 89,56  | 555     | Оладьи на воде с повидлом | 200        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром             | 200        |
| 17,49                                    | 20,41 | 113,43 | 706,267 | <b>Итого</b>              | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b> |       |        |         |                           |            |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |       |        |         |                           |            |
|--|-------|--------|---------|---------------------------|------------|
| 1,6                                      | 5,96  | 8,86   | 94      | Яблоки                    | 150        |
| 13,96                                    | 15,41 | 76,17  | 615     | Оладьи на воде с повидлом | 250        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром             | 200        |
| 15,76                                    | 21,42 | 100,04 | 766,267 | <b>Итого</b>              | <b>600</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |        |         |                           |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                   |       |       |       |                              |            |
|--|-------|-------|-------|------------------------------|------------|
| 0,75                                     | 0,06  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок     | 060        |
| 1,44                                     | 4,18  | 7,9   | 163   | Борщ с капустой и картофелем | 210        |
| 8  | 9,46  | 7,59  | 153   | Биточки с соусом             | 090        |
|  |       |       |       | Картофельное пюре на воде    |            |
| 0,33                                     |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов        | 180        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный               | 020        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                  | 020        |
| 16,3                                     | 14,46 | 78,61 | 641,2 | <b>Итого</b>                 | <b>580</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b> |       |       |       |                              |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                  |       |        |       |                              |            |
|--|-------|--------|-------|------------------------------|------------|
| 1,25                                     | 0,1   | 11,9   | 52    | Салат из моркови и яблок     | 100        |
| 1,8                                      | 5,23  | 9,87   | 203   | Борщ с капустой и картофелем | 260        |
| 8  | 9,46  | 7,59   | 153   | Биточки с соусом             | 100        |
| 4,41                                     | 13,7  | 42,26  | 300   | Картофельное пюре на воде    | 180        |
| 0,33                                     |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов        | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный               | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                  | 030        |
| 20,14                                    | 29,15 | 117,79 | 953,7 | <b>Итого</b>                 | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |       |                              |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подризова Е.В./

/Романова К.А./