

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

29 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Староельский Самарской области

Тюрников И. Н.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,145	14,955	105,257	677,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,94	43,48	135,64	1 199,2	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Тюрников И. Н.

29 сентября 2022

### Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
28,66	36,28	135,97	1 136,7	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,72	16,04	113,72	747,2	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

29 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Тюрников И. Н.

### Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,145	14,955	105,257	677,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,72	16,04	113,72	747,2	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,94	43,48	135,64	1 199,2	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<b>Обед</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
28,66	36,28	135,97	1 136,7	<b>Итого</b>	<b>880</b>