

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

31 января 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семёнов А.Е.

М.П.

Меню Подстепки ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
				<i>Печенье</i>	<i>025</i>
4,41	9,05	24,87	298	<i>Каши Геркулесовая жидкая на воде ,сахаром</i>	<i>150/5/5</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	<i>180</i>
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>040</i>
12,25	13,07	87,88	608	Итого	595
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
				<i>Печенье</i>	<i>025</i>
6,3	8,9	25,5	217	<i>Каши геркулесовая на воде жидкая с сахаром</i>	<i>200/5/5</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	<i>180</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	<i>050</i>
14,9	13	93,37	551	Итого	655
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>220</i>
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>180</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
26,04	21,06	78,34	658,2	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 94.94					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>250/10</i>
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,11	21	73,29	630,7	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./