

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полулякова Т. А.*



Полулякова Т. А.

9 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области



Семенов А. Е.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,586	5,844	29,73	410	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
<b>7,589</b>	<b>6,29</b>	<b>78,951</b>	<b>615,11</b>	<b>Итого</b>	<b>537</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 67.80**

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих огурцов., 060</i>	<i>060</i>
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<i>210</i>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>21,861</b>	<b>26,012</b>	<b>109,25</b>	<b>776,881</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 94.94**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

*Подрезова Е. В.*  
*Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

31 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловольский Самарской области



М.П.

Семенов А. Н.

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

**Пищевая ценность**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

**Завтрак 5-11 классы**

0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<b>150</b>
5,1	10,72	33,42	251	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<b>050</b>
<b>9,893</b>	<b>11,266</b>	<b>87,831</b>	<b>479,71</b>	<b>Итого</b>	<b>597</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 88.00**

**Обед 5-11 классы**

1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов., 100</i>	<b>100</b>
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<b>260</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>25,271</b>	<b>28,488</b>	<b>111,007</b>	<b>836,419</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 99.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Семенов А. Е.

31 марта 2023

## Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11		

Завтрак 5-11 классы

0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71		

Обед 1-4 классы

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445		

Обед 5-11 классы

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,321	32,793	118,558	921,711		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.