

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудяхова Т.А.



21 сентября 2022

Меню Подстепки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Тюрников Т. Н.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
15,69	14,4	89,56	555	Оладьи на воде с повидлом	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
17,49	20,41	113,43	706,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи на воде с повидлом	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,76	21,42	100,04	766,267	Итого	600
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
				Картофельное пюре на воде	
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
16,3	14,46	78,61	641,2	Итого	580
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре на воде	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,14	29,15	117,79	953,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./