УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Шлуляхова

28 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Тюрников Т. Н

М.П.

Меню Подстепки ПИЩ. АЛЛЕРИГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы	
1	0,47	1,6	3	***Огурцы консервированные***	*020*
10,84	6,92	3,83	240	***Рыба, тушенная в томате с овощами***	*090*
				Картофельное пюре на воде	*1*
0,24	0,08	25,96	102	***Компот из свежих яблок***	*200*
3,8	0,4	24,3	119	***Хлеб пшеничный***	*020*
1,98	0,36	10,02	52,2	***Хлеб ржаной***	*020*
17,86	8,23	65,71	516,2	Итого	350
				Стоимость комплекса (руб.): 62.20	
				Завтрак 5-11 классы	
1,5	0,7	2,4	4	***Огурцы консервированные***	*030*
10,84	6,92	3,83	240	***Рыба, тушенная в томате с овощами***	*100*
4,41	13,7	42,26	300	***Картофельное пюре на воде***	*180*
0,24	0,08	25,96	102	***Компот из свежих яблок***	*200*
3,8	0,4	24,3	119	***Хлеб пшеничный***	*025*
1,98	0,36	10,02	52,2	***Хлеб ржаной***	*025*
22,77	22,16	108,77	817,2	Итого	560
				Стоимость комплекса (руб.): 81.00	
				Обед 1-4 классы	
0,85	3,05	5,7	97	***Салат из свеклы отварной(порционно)***	*060*
2,15	3,28	18	139	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	*250*
13,42	17,08	32,69	334,31	***Плов из птицы (филе куриное)***	*150*
0,2	0,05	15,01	57,267	***Чай с сахаром***	*200*
3,8	0,4	24,3	119	***Хлеб пшеничный***	*020*
1,98	0,36	10,02	52,2	***Хлеб ржаной***	*020*
22,4	24,22	105,72	798,777	Итого	700
				Стоимость комплекса (руб.): 87.10	
				Обед 5-11 классы	
0,85	3,05	5,7	97	***Салат из свеклы отварной***	*100*
2,15	3,28	18	139	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	*250*
13,42	17,08	32,69	334,31	***Плов из птицы (филе куриное)***	*200*
0,2	0,05	15,01	57,267	***Чай с сахаром***	*200*
2,37	0,3	14,49	70,5	***Хлеб пшеничный***	*030*
1,98	0,36	10,02	52,2	***Хлеб ржаной***	*030*
20,97	24,12	95,91	750,277	Итого	810
				Стоимость комплекса (руб.): 92.00	

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./