

Циклограмма
рабочего времени инструктора по физической культуре Довженко С.Н.,
СП «Детский сад «Золотой ключик» с. Подстепки,
сентябрь 2023 – май 2024 учебный год

Дни недели	Время	Содержание работы
Корпус №1		
Понедельник	7 ⁵⁰ - 7 ⁵⁵	Подготовка к утренней гимнастике
	7 ⁵⁵ - 8 ⁰⁵	Утренняя гимнастика в старшей группе «А» <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ⁷ - 8 ¹⁷	Утренняя гимнастика в подготовительной группе (10 минут)
	8 ¹⁹ - 8 ²⁹	Утренняя гимнастика в подготовительной группе «А» <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка спортивного оборудования к ООД
	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	Двигательная деятельность во второй младшей группе
	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰	Двигательная деятельность в средней группе <i>комбинированной направленности</i>
	10 ⁰⁰ - 10 ²⁰	Двигательная деятельность в средней группе «А» <i>комбинированной направленности</i>
	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Двигательная деятельность в подготовительной группе
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Индивидуальная работа с детьми ОВЗ
	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Обеденный перерыв
	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰	Взаимодействие со специалистами (<i>учитель - логопед корпус №1</i>)
	13 ⁰⁰ - 13 ³⁰	Взаимодействие со специалистами (<i>музыкальные руководители</i>)
	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Работа с комплексно – тематическим планированием ООД
	14 ³⁰ - 15 ⁰⁰	Оформление документации (<i>заполнение тетрадей взаимосвязи</i>)
	15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵	Консультации для родителей (<i>подборка материала и информации, раздача на группы</i>)
15 ⁴⁵ - 16 ⁰⁰	Подготовка к ООД	
Корпус №2		
Вторник	7 ⁵⁰ - 7 ⁵⁵	Подготовка к утренней гимнастике
	7 ⁵⁵ - 8 ⁰⁵	Утренняя гимнастика в старшей группе <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ⁷ - 8 ¹⁷	Утренняя гимнастика в разновозрастной группе (10 минут)
	8 ¹⁹ - 8 ²⁹	Утренняя гимнастика в подготовительной группе «Б» <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка спортивного оборудования к ООД
	9 ⁰⁰ - 9 ²⁵	Двигательная деятельность в старшей группе <i>комбинированной направленности</i>
	9 ³⁵ - 9 ⁵⁰	Двигательная деятельность во второй младшей группе «А»
	10 ¹⁰ - 10 ³⁵	Двигательная деятельность в разновозрастной группе
	10 ⁴ - 11 ¹⁵	Двигательная деятельность в подготовительной группе «Б» <i>комбинированной направленности</i>
	11 ¹⁵ - 12 ⁰⁰	Индивидуальная работа с детьми ОВЗ (<i>на свежем воздухе</i>)
	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Обеденный перерыв
	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰	Взаимодействие со специалистами (<i>учитель – логопед корпус №2</i>)
	13 ⁰⁰ - 13 ³⁰	Оформление документации (<i>заполнение тетрадей взаимосвязи</i>)
	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Взаимодействие с воспитателями <i>младшего дошкольного возраста (корпус №2)</i>
	14 ³⁰ - 15 ¹⁵	Работа с комплексно – тематическим планированием ООД
	Корпус №1	
	15 ¹⁵ - 15 ³⁰	Подготовка спортивного оборудования к ООД

	15 ³⁰ - 15 ⁵⁵	Двигательная деятельность в старшей группе «А» <i>комбинированной направленности</i>
	15 ⁵⁵ - 16 ¹⁵	Подготовка к ООД

Корпус №1			
Среда	7 ⁵⁰ - 7 ⁵⁵	Подготовка к утренней гимнастике	
	7 ⁵⁵ - 8 ⁰⁵	Утренняя гимнастика в старшей группе «А» <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>	
	8 ⁷ - 8 ¹⁷	Утренняя гимнастика в подготовительной группе <i>(10 минут)</i>	
	8 ¹⁹ - 8 ²⁹	Утренняя гимнастика в подготовительной группе «А» – <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>	
	8 ³⁰ - 9 ²⁰	Работа с комплексно – тематическим планированием ООД	
	9 ²⁰ - 9 ³⁵	Подготовка спортивного оборудования к ООД	
	9 ³⁵ - 9 ⁵⁰	Двигательная деятельность во второй младшей группе	
	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Двигательная деятельность в подготовительной группе	
	10 ⁴⁰ - 11 ¹⁰	Двигательная деятельность в подготовительной группе «А» <i>комбинированной направленности</i>	
	11 ¹⁰ - 12 ⁰⁰	Индивидуальная работа с детьми ОВЗ <i>(на свежем воздухе)</i>	
	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Обеденный перерыв	
	12 ³⁰ - 13 ³⁰	Обработка спортивного инвентаря	
	13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Оформление документации <i>(заполнение тетрадей взаимосвязи)</i> Работа с комплексно – тематическим планированием ООД	
	14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Работа с комплексно – тематическим планированием ООД	
15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵	Работа и подготовка спортивных досугов, праздников и развлечений		
15 ⁴⁵ - 16 ⁰⁰	Подготовка к ООД		
Корпус №2			
Четверг	7 ⁵⁰ - 7 ⁵⁵	Подготовка к утренней гимнастике	
	7 ⁵⁵ - 8 ⁰⁵	Утренняя гимнастика в старшей группе <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>	
	8 ⁷ - 8 ¹⁷	Утренняя гимнастика в разновозрастной группе <i>(10 минут)</i>	
	8 ¹⁹ - 8 ²⁹	Утренняя гимнастика в подготовительной группе «Б» <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>	
	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка спортивного оборудования к ООД	
	9 ⁰⁰ - 9 ²⁵	Двигательная деятельность в старшей группе <i>комбинированной направленности</i>	
	9 ³⁵ - 9 ⁵⁰	Двигательная деятельность во второй младшей группе «А»	
	10 ⁰⁰ - 10 ²⁵	Двигательная деятельность в разновозрастной группе	
	10 ³⁵ - 11 ⁰⁵	Двигательная деятельность в подготовительной группе «Б» <i>комбинированной направленности</i>	
	11 ¹⁵ - 12 ⁰⁰	Индивидуальная работа с детьми ОВЗ	
	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Обеденный перерыв	
	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰	Оформление документации <i>(заполнение тетрадей взаимосвязи)</i>	
	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Взаимодействие со специалистами <i>(психолог)</i>	
	14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Взаимодействие с воспитателями <i>старшего дошкольного возраста</i>	
	Корпус №1		
		15 ⁰⁰ - 15 ²⁵	Подготовка к ООД
		15 ³⁰ - 15 ⁵⁵	Двигательная деятельность в старшей группе «А» <i>комбинированной направленности</i>
	15 ⁵⁵ - 16 ¹⁵	Подготовка к ООД	

Корпус №1**Пятница**

7 ⁵⁰ - 7 ⁵⁵	Подготовка к утренней гимнастике (<i>проветривание, обработка помещения</i>)
7 ⁵⁵ - 8 ⁰⁵	Утренняя гимнастика в старшей группе «А» <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
8 ⁷ - 8 ¹⁷	Утренняя гимнастика в подготовительной группе (<i>10 минут</i>)
8 ¹⁹ - 8 ²⁹	Утренняя гимнастика в подготовительной группе «А» – <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
8 ³⁰ - 9 ¹⁵	Работа с комплексно – тематическим планированием ООД
9 ¹⁵ - 9 ³⁰	Подготовка к ООД
9 ³⁰ - 9 ⁵⁰	Двигательная деятельность в средней группе <i>комбинированной направленности</i>
10 ⁰⁰ - 10 ²⁰	Двигательная деятельность в средней группе «А» <i>комбинированной направленности</i>
10 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Двигательная деятельность в подготовительной группе «А» <i>комбинированной направленности</i>
11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Индивидуальная работа с детьми ОВЗ
12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Обеденный перерыв
12 ³⁰ - 13 ⁰⁰	Оформление документации (<i>заполнение тетрадей взаимосвязи</i>)
13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Работа с комплексно – тематическим планированием ООД
14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Работа с методической литературой, самообразование
15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵	Контроль эксплуатации спортивного оборудования
15 ⁴⁵ - 16 ⁰⁰	Подготовка к ООД

