

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|--------|----------------------------|
| 7 | 8 | 32 | 223 | 0,200 | Каша ячневая молочная |
| | | 13 | 48 | 0,180 | Чай с сахаром |
| 3 | 6 | 15 | 128 | 30/5/9 | Бутерброд с маслом и сыром |
| 11 | 14 | 61 | 399 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|----------------------------------|
| 1 | 4 | 2 | 41 | 0,050 | Салат "Зимний" |
| 2 | 2 | 16 | 83 | 0,200 | суп вермишелевый |
| 3 | 6 | 23 | 148 | 0,150 | Картофельное пюре |
| 12 | 6 | 9 | 140 | 0,070 | Рыба тушеная с овощами и томатом |
| | | 21 | 82 | 0,180 | Компот из сухофруктов |
| | 4 | 25 | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | 4 | 22 | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный |
| 22 | 24 | 117 | 715 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 3 | 3 | 6 | 66 | 0,150 | Ряженка |
| 2 | 4 | 16 | 108 | 0,024 | Печенье |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 6 | 8 | 33 | 225 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 1 | 1 | 15 | 70 | 0,020 | Свекла порционно |
| 14 | 16 | 16 | 221 | 0,200 | Рагу овощное |
| | | 17 | 65 | 0,180 | Напиток из шиповника |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 16 | 17 | 59 | 411 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Богатова Л.Е.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|---|----|----|-----|--------|----------------------------|
| 5 | 6 | 24 | 167 | 0,150 | Каша ячневая молочная |
| | | 10 | 38 | 0,150 | Чай с сахаром |
| 3 | 5 | 13 | 120 | 20/5/5 | Бутерброд с маслом и сыром |
| 8 | 11 | 47 | 325 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|----------------------------------|
| | 3 | 4 | 43 | 0,040 | Салат Зимний |
| 1 | 1 | 10 | 49 | 0,150 | суп вермишелевый |
| 5 | 10 | 18 | 185 | 0,130 | Картофельное пюре |
| 11 | 5 | 7 | 112 | 0,050 | Рыба тушеная с овощами и томатом |
| | | 18 | 68 | 0,150 | Компот из сухофруктов |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 22 | 20 | 94 | 630 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|-----------------------|
| 3 | 3 | 6 | 66 | 0,150 | Ряженка |
| 1 | 2 | 7 | 47 | 0,012 | Печенье промышленного |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционнo |
| 5 | 6 | 24 | 164 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 1 | 1 | 15 | 70 | 0,020 | Свекла порционнo |
| 10 | 12 | 12 | 166 | 0,150 | Рагу овощное |
| | | 14 | 54 | 0,150 | Напиток из шиповника |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 13 | 13 | 52 | 345 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.