

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 9 | 9 | 37 | 252 | 0,200 | Каша гречневая молочная |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 0,180 | Кофейный напиток злаковый на |
| 2 | 1 | 15 | 72 | 0,030 | Батон |
| | 6 | | 52 | 0,010 | Масло сливочное |
| 5 | 5 | | 63 | 0,040 | Яйцо вареное |
| 20 | 23 | 72 | 550 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|------------------------------|
| 1 | 3 | 4 | 50 | 0,050 | Салат из свеклы с маслом |
| 2 | 5 | 13 | 236 | 0,200 | суп крестьянский со сметаной |
| 28 | 7 | 22 | 265 | 0,200 | жаркое по-домашнему |
| | | 21 | 82 | 0,180 | Компот из сухофруктов |
| | 4 | 25 | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | 4 | 22 | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный |
| 35 | 23 | 107 | 854 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 3 | 3 | 22 | 118 | 0,040 | Сдоба |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 8 | 7 | 41 | 259 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|----------------|
| 4 | 10 | 38 | 252 | 0,170 | Плов с овощами |
| | | | 1 | 0,180 | Чай без сахара |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 6 | 11 | 49 | 308 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Богатова Л.Е.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 7 | 6 | 28 | 189 | 0,150 | Каша гречневая молочная |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 0,150 | Кофейный напиток злаковый на |
| 1 | 1 | 10 | 48 | 0,020 | Батон |
| | 6 | | 52 | 0,010 | Масло сливочное |
| 5 | 5 | | 63 | 0,040 | Яйцо вареное |
| 16 | 20 | 54 | 444 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|---|----|--|-------|---------------|
| | 5 | 20 | | 0,100 | Сок фруктовый |
| | 5 | 20 | | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | | 0,045 | Салат из свеклы с маслом |
| 1 | 2 | 8 | 56 | 0,150 | Суп крестьянский со сметаной |
| 21 | 5 | 19 | 205 | 0,170 | Жаркое по-домашнему |
| | | 18 | 68 | 0,150 | Компот из сухофруктов |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 27 | 11 | 85 | 503 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 3 | 3 | 22 | 118 | 0,040 | Сдоба |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 8 | 7 | 41 | 259 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|----------------|
| 4 | 10 | 38 | 252 | 0,170 | Плов с овощами |
| | | | 1 | 0,150 | Чай без сахара |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 6 | 11 | 49 | 307 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Ларионова М.А.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.