

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 6 | 6 | 27 | 179 | 0,200 | Каша молочная Дружба |
| 5 | 6 | 19 | 148 | 0,180 | Какао на молоке |
| 2 | 1 | 15 | 72 | 0,030 | Батон |
| | 6 | | 52 | 0.005 | Масло сливочное |
| 13 | 18 | 61 | 451 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|-----------------------------------|
| 1 | 4 | 4 | 52 | 0,050 | Салат из свеклы и соленых огурцов |
| 2 | 8 | 11 | 142 | 0,200 | щи из свежей капусты со сметаной |
| 12 | 11 | 23 | 237 | 0,180 | Рыбная запеканка |
| | | 21 | 82 | 0,180 | Компот из сухофруктов |
| | 4 | 25 | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | 4 | 22 | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный |
| 20 | 30 | 106 | 735 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 3 | 3 | 6 | 66 | 0,150 | Ряженка |
| 3 | 1 | 13 | 89 | 0,055 | Пряник |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционнo |
| 7 | 5 | 31 | 206 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|--|
| 13 | 14 | 50 | 369 | 0,170 | Запеканка из макаронных изделий с творогом |
| | | 10 | 37 | 0,020 | Повидло яблочное |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| | | | 1 | 0,180 | Чай без сахара |
| 15 | 15 | 71 | 461 | | |

Руководитель СПДС _____

Повар _____

Заведующий хозяйством _____

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 8 | 11 | 33 | 254 | 0,150 | Каша молочная Дружба |
| 4 | 3 | 17 | 105 | 0,150 | Какао на молоке |
| 1 | 1 | 10 | 48 | 0,020 | Батон |
| | 6 | | 52 | 0,010 | Масло сливочное |
| 13 | 21 | 59 | 460 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|-----------------------------------|
| 1 | 4 | 4 | 52 | 0,050 | Салат из свеклы и соленых огурцов |
| 2 | 6 | 8 | 107 | 0,150 | Щи из свежей капусты со сметной |
| 11 | 9 | 18 | 202 | 0,140 | Рыбная запеканка |
| | | 18 | 68 | 0,150 | Компот из сухофруктов |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 19 | 20 | 85 | 603 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|----|-------|------------------|
| | | | | 0,120 | Ряженка |
| 1 | 2 | 6 | 40 | 0,015 | Пряник |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 1 | 2 | 17 | 91 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|-----------------------------------|
| 17 | 16 | 56 | 436 | 0,140 | Запеканка из макаронных изделий с |
| | | 20 | 74 | 0,015 | Повидло яблочное |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| | | | 1 | 0,150 | Чай без сахара |
| 19 | 16 | 87 | 565 | | |

Руководитель СПДС _____

Повар _____ К

Заведующий хозяйством _____

Ледяева В.Н.

Кичук М.Г.

Горбунова В.Н.

Ледяева В.Н.

олесникова А.П.

Горбунова В.Н.