

**Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**завтрак**

|    |    |    |     |       |                      |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 6  | 6  | 27 | 179 | 0,200 | Каша молочная Дружба |
| 5  | 6  | 19 | 148 | 0,180 | Какао на молоке      |
| 2  | 1  | 15 | 72  | 0,030 | Батон                |
|    | 6  |    | 52  | 0.005 | Масло сливочное      |
| 13 | 18 | 61 | 451 |       |                      |

**Завтрак второй**

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

**Обед**

|    |    |     |     |       |                                   |
|----|----|-----|-----|-------|-----------------------------------|
| 1  | 4  | 4   | 52  | 0,050 | Салат из свеклы и соленых огурцов |
| 2  | 8  | 11  | 142 | 0,200 | щи из свежей капусты со сметаной  |
| 12 | 11 | 23  | 237 | 0,180 | Рыбная запеканка                  |
|    |    | 21  | 82  | 0,180 | Компот из сухофруктов             |
|    | 4  | 25  | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный                    |
| 4  | 4  | 22  | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный              |
| 20 | 30 | 106 | 735 |       |                                   |

**Полдник**

|   |   |    |     |       |                  |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 3 | 3 | 6  | 66  | 0,150 | Ряженка          |
| 3 | 1 | 13 | 89  | 0,055 | Пряник           |
|   |   | 11 | 51  | 0,100 | Яблоко порционно |
| 7 | 5 | 31 | 206 |       |                  |

**Ужин**

|    |    |    |     |       |                                            |
|----|----|----|-----|-------|--------------------------------------------|
| 13 | 14 | 50 | 369 | 0,170 | Запеканка из макаронных изделий с творогом |
|    |    | 10 | 37  | 0,020 | Повидло яблочное                           |
| 2  |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный                             |
|    |    |    | 1   | 0,180 | Чай без сахара                             |
| 15 | 15 | 71 | 461 |       |                                            |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

**Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### завтрак

|    |    |    |     |       |                      |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 8  | 11 | 33 | 254 | 0,150 | Каша молочная Дружба |
| 4  | 3  | 17 | 105 | 0,150 | Какао на молоке      |
| 1  | 1  | 10 | 48  | 0,020 | Батон                |
|    | 6  |    | 52  | 0,010 | Масло сливочное      |
| 13 | 21 | 59 | 460 |       |                      |

### Завтрак второй

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

### Обед

|    |    |    |     |       |                                   |
|----|----|----|-----|-------|-----------------------------------|
| 1  | 4  | 4  | 52  | 0,050 | Салат из свеклы и соленых огурцов |
| 2  | 6  | 8  | 107 | 0,150 | Щи из свежей капусты со сметной   |
| 11 | 9  | 18 | 202 | 0,140 | Рыбная запеканка                  |
|    |    | 18 | 68  | 0,150 | Компот из сухофруктов             |
| 2  |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный                    |
| 3  | 1  | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный              |
| 19 | 20 | 85 | 603 |       |                                   |

### Полдник

|   |   |    |    |       |                  |
|---|---|----|----|-------|------------------|
|   |   |    |    | 0,120 | Ряженка          |
| 1 | 2 | 6  | 40 | 0,015 | Пряник           |
|   |   | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 1 | 2 | 17 | 91 |       |                  |

### Ужин

|    |    |    |     |       |                                   |
|----|----|----|-----|-------|-----------------------------------|
| 17 | 16 | 56 | 436 | 0,140 | Запеканка из макаронных изделий с |
|    |    | 20 | 74  | 0,015 | Повидло яблочное                  |
| 2  |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный                    |
|    |    |    | 1   | 0,150 | Чай без сахара                    |
| 19 | 16 | 87 | 565 |       |                                   |

Руководитель СПДС

Ледеява В.Н.

Повар

Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.