

**Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**завтрак**

|    |    |    |     |       |                              |
|----|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 7  | 8  | 32 | 223 | 0,200 | Каша ячневая молочная        |
| 3  | 3  | 19 | 111 | 0,180 | Кофейный напиток злаковый на |
| 2  | 1  | 15 | 72  | 0,030 | Батон                        |
|    | 6  |    | 52  | 0.005 | Масло сливочное              |
| 13 | 17 | 66 | 458 |       |                              |

**Завтрак второй**

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

**Обед**

|    |    |     |     |       |                           |
|----|----|-----|-----|-------|---------------------------|
| 1  | 3  | 4   | 50  | 0,050 | Салат из квашеной капусты |
| 5  | 6  | 21  | 153 | 0,200 | Суп " Харчо" со сметаной  |
| 13 | 12 | 34  | 292 | 0,200 | Плов из кур               |
| 1  |    | 20  | 76  | 0,180 | Компот из кураги          |
|    | 4  | 25  | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный            |
| 4  | 4  | 22  | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный      |
| 23 | 29 | 126 | 793 |       |                           |

**Полдник**

|   |   |    |     |       |                  |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 3 | 3 | 6  | 66  | 0,150 | Ряженка          |
| 3 | 4 | 30 | 162 | 0,020 | Печенье          |
|   |   | 11 | 51  | 0,100 | Яблоко порционно |
| 7 | 8 | 48 | 279 |       |                  |

**Ужин**

|    |    |    |     |       |                             |
|----|----|----|-----|-------|-----------------------------|
| 13 | 10 | 15 | 195 | 0,120 | творожно-яблочная запеканка |
|    |    | 10 | 37  | 0,020 | Повидло яблочное            |
|    |    | 13 | 48  | 0,180 | Чай с сахаром               |
| 2  |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный              |
| 15 | 10 | 49 | 334 |       |                             |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Богатова Л.Е.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

**Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**завтрак**

|   |    |    |     |       |                              |
|---|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 5 | 6  | 24 | 167 | 0,150 | Каша ячневая молочная        |
| 3 | 2  | 16 | 92  | 0,150 | Кофейный напиток злаковый на |
| 1 | 1  | 10 | 48  | 0,020 | Батон                        |
|   | 6  |    | 52  | 0.005 | Масло сливочное              |
| 9 | 15 | 50 | 359 |       |                              |

**Завтрак второй**

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

**Обед**

|    |    |     |     |       |                           |
|----|----|-----|-----|-------|---------------------------|
| 1  | 3  | 4   | 50  | 0,050 | Салат из квашеной капусты |
| 4  | 5  | 17  | 121 | 0,150 | Суп "Харчо" со сметаной   |
| 13 | 12 | 34  | 292 | 0,170 | Плов из кур               |
| 1  |    | 16  | 64  | 0,150 | Компот из кураги          |
| 2  |    | 11  | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный            |
| 3  | 1  | 26  | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный      |
| 23 | 22 | 109 | 700 |       |                           |

**Полдник**

|   |   |    |     |       |                       |
|---|---|----|-----|-------|-----------------------|
| 3 | 3 | 6  | 66  | 0,150 | Ряженка               |
| 1 | 2 | 7  | 47  | 0,012 | Печенье промышленного |
|   |   | 11 | 51  | 0,100 | Яблоко порционнo      |
| 5 | 6 | 24 | 164 |       |                       |

**Ужин**

|    |    |    |     |       |                             |
|----|----|----|-----|-------|-----------------------------|
| 13 | 10 | 15 | 195 | 0,120 | творожно-яблочная запеканка |
|    |    | 20 | 74  | 0,015 | Повидло яблочное            |
|    |    | 10 | 38  | 0,150 | Чай с сахаром               |
| 2  |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный              |
| 15 | 10 | 56 | 361 |       |                             |

Руководитель СПДС

Повар

Заведующий хозяйством

—

—

—



Ледяева В.Н.

олесникова А.П.

Горбунова В.Н.