

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|--------|------------------------------|
| 7 | 9 | 31 | 227 | 0,200 | Каша геркулесовая молочная |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 0,180 | Кофейный напиток злаковый на |
| 3 | 6 | 15 | 128 | 30/5/9 | Бутерброд с маслом и сыром |
| 14 | 18 | 65 | 465 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|---|
| 1 | 3 | 4 | 50 | 0,050 | Салат из свеклы с маслом |
| 7 | 2 | 29 | 159 | 0,200 | Суп гороховый со сметаной |
| 10 | 9 | 3 | 133 | 0,080 | Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе |
| | | | | 0,150 | Каша гречневая рассыпчатая |
| | | 21 | 82 | 0,180 | Компот из сухофруктов |
| | 4 | 25 | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | | 22 | 111 | 0,050 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 22 | 19 | 105 | 648 | | |

Полдник

| | | | | | |
|----|---|----|-----|-------|------------------|
| 3 | 3 | 6 | 66 | 0,150 | Ряженка |
| 6 | 4 | 37 | 209 | 0,060 | Булочка домашняя |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 10 | 8 | 54 | 326 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|---------------------------------------|
| 1 | 3 | 6 | 57 | 0,060 | Салат из картофеля с зеленым горошком |
| 6 | 10 | 6 | 137 | 0,095 | Суфле из яиц |
| | | 12 | 46 | 0,180 | Чай с лимоном |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 8 | 14 | 36 | 294 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|---|---|----|-----|--------|------------------------------|
| | | | | 0,150 | каша геркулесовая молочная |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 0,150 | Кофейный напиток злаковый на |
| 3 | 5 | 13 | 120 | 20/5/5 | Бутерброд с маслом и сыром |
| 6 | 7 | 29 | 212 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|------------------------------------|
| | | | | 0,045 | Салат из свеклы с маслом |
| 5 | 2 | 22 | 119 | 0,150 | Суп гороховый со сметаной |
| 9 | 8 | 3 | 119 | 0,070 | Гуляш из отварного мяса в молочно- |
| 8 | 5 | 42 | 234 | 0,130 | Каша гречневая рассыпчатая |
| | | 18 | 68 | 0,150 | Компот из сухофруктов |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 27 | 18 | 125 | 714 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 3 | 3 | 6 | 66 | 0,150 | Ряженка |
| 4 | 5 | 31 | 174 | 0,050 | Булочка домашняя |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 7 | 9 | 48 | 291 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 1 | 2 | 4 | 38 | 0,030 | салат из картофеля с зеленым |
| 6 | 10 | 6 | 137 | 0,095 | Суфле из яиц |
| | | 14 | 52 | 0,150 | Чай с лимоном |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 8 | 13 | 35 | 281 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.