25 ноября 2024 г.

## Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда				
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	выход	Паименование олюда				
завтрак									
5 3 2	3 7 3 1 6	3 42 19 15	36 243 111 72 52	0,030 0,150 0,180 0,030 0,010	Икра кабачковая Макароны отварные с маслом Кофейный напиток злаковый на Батон Масло сливочное				
Завтрак второй									
		<u>5</u> 5	20 20	0,100	Сок фруктовый				
Обед									
2 8	4 5	13 13	86 127	0,050 0,200	Винегрет Суп картофельный с рыбой Каша гречневая рассыпчатая				
1 2 4 15	4 17	20 11 22 4	76 54 109 168	0,150 0,180 0,020 0,050 0,080	каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный гуляш мясной				
31	30	83	620						
Полдник									
5 6 12	4 4 9	7 37 11 55	90 209 <u>51</u> 349	0,150 0,060 0,100	Кефир Булочка домашняя Яблоко порционно				
Ужин									
1 7 2 10	4 9	5 3 12 11 32	60 123 46 54 284	0,050 0,080 0,180 0,020	Салат из свежей капусты Омлет натуральный с сыром Чай с лимоном Хлеб пшеничный				

Руководитель СПДС

Ледяе<u>ва В.Н.</u>

Повар

Кич<u>ук М.Г.</u>

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

25 ноября 2024 г.

## Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность									
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда				
завтрак									
1 4 3 1	4 6 2 1 6	4 37 16 10	49 211 92 48 52 452	0,025 0,130 0,150 0,020 0,010	Икра кабачковая Макароны отварные с маслом Кофейный напиток злаковый на Батон Масло сливочное				
Завтрак второй									
		<u>5</u>	20 20	0,100	Сок фруктовый				
Обед									
2 3 8 1 2 3 21 39	3 1 5 1 24 34	10 6 42 16 11 26 5	69 48 234 64 54 119 231	0,040 0,150 0,130 0,150 0,020 0,040 0,070	Винегрет Суп картофельный с рыбой Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Гуляш мясной				
Полдник									
5 4 9	4 5 9	7 31 11 49	90 174 51 315	0,150 0,050 0,100	Кефир Булочка домашняя Яблоко порционно				
Ужин									
1 7 2 10	4 9	5 3 14 11 33	60 123 52 54 290	0,050 0,080 0,150 0,020	Салат из свежей капусты Омлет натуральный с сыром Чай с лимоном Хлеб пшеничный				

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.