



Полуляхова Т. А.

06 марта 2024

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстенки муниципального района Стрелицкий Самарской области

М.П.

Семенов А. Е.

Меню Подстенки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	
15.69	14.398	89.563	555.924	Оладьи с молоком сгущенным	100
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
22	25.169	146.933	904.191		200
Итого					500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0.75	0.06	7.14	31	Салат из свежих огурцов., 060	060
6.24	5.16	31.73	231	Суп картофельный с фасолью	200
10.943	10.03	9.974	133.166	Биточки с соусом	090
16.4	28.43	9.13	356	Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)	150
0.678		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	3.13	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.152	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
37.733	44.06	106.769	960.47		020
Итого					720
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Поорезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

06 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Створопольский Самарской области

М.П.

Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
20,965	28,675	138,518	912,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	250
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
40,886	48,456	110,727	1 016,024	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

06 марта 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
22	25,169	146,933	904,191		200

Завтрак 5-11 классы					
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	250
20,965	28,675	138,518	912,615		200

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	060
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	200
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)	090
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
37,733	44,06	106,769	960,47		020

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	100
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	250
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	050
40,886	48,456	110,727	1 016,024		030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.