

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ств롭ольский Самарской области

*Петуляхова А.*

Семенов А. Е.

22 марта 2024

М.П.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<b>020</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>150</b>
1,04		30,96	123	<i>Компот из кураги</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>19,21</b>	<b>14,845</b>	<b>74,633</b>	<b>577,592</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,8	6,8	6,54	94	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<b>060</b>
3	2,63	13,5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>	<b>210</b>
7,63	10,17	9,45	158	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<b>090</b>
7,716	5,384	41,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>150</b>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>22,848</b>	<b>25,364</b>	<b>120,721</b>	<b>840,545</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупяхова Т. А.

22 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрвопольский Самарской области

Семенов А. Н.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,25	17,508	105,09	716,1	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,928	34,636	142,411	1 007,78	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



