

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

04 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрвопольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

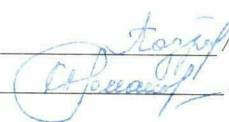
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,298	20,728	94,846	557,734	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полубяхова Т. А.  
04 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрелковский Самарской области



Семенов А. Н.

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,043	22,01	80,944	970	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подулякова Т. А.

04 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,298	20,728	94,846	557,734		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,96	18,82	306	Картофельное пюре	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,043	22,01	80,944	970		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.