

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Т. А.



Т. А. Подстепки
19 апреля 2024

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Бюджет	ценности	ККал	Наименование блюда	Выход
--------	----------	------	--------------------	-------

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,53	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,855	15,106	81,65	446,634	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
1,1	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,116	26,06	91,753	848,651	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Подпись Т. А.

19.04.2024

Меню № х00083820 от 19 апреля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрвопольский Самарской области

Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	030
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.7	8.56	18.82	306	Картофельное пюре	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
19.398	16.68	79.047	781.76	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0.69	6.09	6.93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1.44	4.13	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11.34	11.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
0.46	14.61	41.35	333	Каша гречневая вязкая	180
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
25.853	39.046	115.521	1 031,625	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖИТЬ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.



Директор ООО «Детское питание» _____

апреля 2024

Меню Подстепки ОБЗ

Школа № 20				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,26		3,22		Огурцы консервированные	020
8,43	10,229	5,112	76,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,64	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,36		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,7	6,416	30	Хлеб ржаной	020
14,945	15,106	81,65	446,634		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,34	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	9,46	18,92	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,3	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,398	16,68	79,047	731,76		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1,64	4,16	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
10,44	13,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	9,38	26,32	232,96	Каша гречневая вязкая	150
1,72		24,272	96,705	Напиток из шиповника	180
1,42	0,18	6,64	49,2	Хлеб пшеничный	020
	0,7	6,416	30	Хлеб ржаной	020
21,176	26,56	91,753	648,651		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,64	4,16	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
5,38	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,272	96,705	Напиток из шиповника	180
1,65	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,093	39,046	115,521	1131,625		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО «Детское питание»

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Для документов

19 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

М.П.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,3/8	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,398	16,68	79,047	781,76	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,556	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,15	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,853	39,046	115,521	1 031,625	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./